



Wielkie pytania małych filozofów

**Czym jest szczęście
i czy można się go nauczyć?**



Odpowiedź filozofa



Skonstruowanie ważnej, powszechnej i jednej definicji szczęścia jest trudne. Aby to zrobić, należy zadać sobie pytanie, co rozumiemy pod pojęciem „szczęście”? Chińscy filozofowie, na których tekstach opieramy naszą bajkę, powiedzieliby, że poczucie szczęścia, to poczucie harmonii ze światem i z „samym sobą”. Innymi słowy, szczęśliwy jest ten, komu w życiu jest dobrze i kto ma wszystko „na swoim miejscu”. Wspomniani myśliciele twierdzili, że tak rozumianego szczęścia można się nauczyć poprzez różne praktyki np. medytację, pozwalającą uspokoić umysł i odnaleźć się w chaotycznym świecie.

Tego rodzaju aktywności są praktykowane do dzisiaj w różnego rodzaju sztukach dalekowschodnich, np. w sztukach walki. Są także częścią praktyki buddyzmu zen.

